

**Единый план мероприятий по реализации программы «Формирование здорового образа жизни в молодежной среде»
на примере студенческого коллектива ТОГБПОУ «Тамбовский областной медицинский колледж» на период 2018 года**

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки реализации	Ответственные исполнители
1	2	3	4
Организационно-управленческая деятельность			
1	Знакомство с лучшими практиками формирования здорового образа жизни и профилактики социально-значимых заболеваний	Январь - сентябрь	Зам. директора по УР
2	Актуализация рабочих программ профессиональных модулей/дисциплин по вопросам профилактики и медицинского просвещения с учетом требований работодателей.	2018	Зам. директора по УР, председателя ЦМК
3	Реализация программы «Колледж – семья – студент» совместно с Центром здоровья Тамбовской областной клинической больницы: - работа с контингентом группы; выявление льготной категории студентов; составление социального паспорта группы; - диагностика и решение проблем студентов, оказавшихся в трудной жизненной ситуации; - диагностика адаптации студентов нового набора; - реализация подпроекта «Профилактика неинфекционных заболеваний у студентов и их родителей посредством воздействия на факторы риска (курение, алкоголь, ожирение, гиперхолестеринемия, гипертензия, гиподинамия) - анализ сформированности культуры здоровья у студентов, сформированности представлений «Здоровье» и «Болезнь» у студентов; - мониторинг и определение показателей физического развития и уровня здоровья студентов, анкетный скрининг	Сентябрь Октябрь В течение года	Зам. директора по УР, педагог - психолог, руководитель физ. воспитания, преподаватель анатомии и физиологии человека Совместно с Центром здоровья (руководитель Говша Ю.А.)
4	Организация участия студентов колледжа в проведении студенческих акций по формированию ЗОЖ	2018	Зам. директора по ВР, руководитель физвоспитания, методист
5	Создание банка дидактических материалов и методических разработок, обеспечивающих построение образовательного процесса на основе ЗОТ (здоровьесберегающих образовательных технологий)	2018	Методист

6	Реализация курса «Психология здоровья»	2018	Педагог - психолог, председатели ЦМК
7	Круглый стол « Психологические аспекты оказания помощи ВИЧ инфицированным/СПИД-инфицированным пациентам»	Февраль	Педагог - психолог
Мероприятия по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних			
8	Конференция по профилактике суицида со студентами 1 курса совместно с Центром медицинской профилактики Тамбовской области ТОГБУЗ «Поликлиника №5 г. Тамбова»	Март	Педагог - психолог, зав. отделениями, классные руководители
9	Проведение круглых столов «Модели здоровой личности», воспитание индивидуального стиля здорового поведения	Март – май, октябрь - декабрь	Педагог – психолог, специалисты центра медицинской профилактики Тамбовской области ТОГБУЗ «Поликлиника № 5 г. Тамбова»
10	Проведение рейдов в общежитии колледжа с целью профилактики конфликтных ситуаций среди несовершеннолетних обучающихся	Апрель	Педагог – психолог, воспитатель общежития, классные руководители
11	Конкурс презентаций «Профилактика суицидального поведения в молодёжной среде» со студентами нового набора.	Март	Педагог - психолог, зав. отделениями, классные руководители
12	Тренинг с несовершеннолетними студентами по профилактике подросткового и юношеского суицида совместно со специалистами МОУ «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»	Апрель	Педагог - психолог, зав. отделениями, классные руководители
13	Подготовка и распространение информационных материалов по профилактике суицидального поведения в молодёжной среде.	Апрель-май	Педагог - психолог, зав. отделениями, классные руководители
14	Профилактическая работа с родителями: - родительские собрания по профилактике подростковых и юношеских суицидов, стрессов, депрессий; - родительские собрания по профилактике первичной наркозависимости и	Январь - апрель Октябрь-	Педагог - психолог, зав. отделениями, классные руководители

	алкоголизма	ноябрь	
15	Проведение анкетирования «Мое отношение к здоровому образу жизни»	Январь	Педагог - психолог, зав. отделениями, классные руководители, студенты 1 – 2 курсов
16	Проведение обучающих программ: «Как противостоять давлению среды»	Март – апрель, сентябрь	Педагог – психолог, студенты 1 курса
17	Проведение классных часов: «Основы профилактики суицидального поведения подростков и молодёжи»; «Коррекция агрессивного поведения через изменение картины мира, изменение стилей поведения» «10 сентября – Всемирный День борьбы с суицидами»	Январь – март Апрель Сентябрь	Педагог - психолог, зав. отделениями, классные руководители Студенты 1 – 4 курсов
18	Формирование банка данных студентов, находящихся в социально – опасном положении	Сентябрь - октябрь	Зав. отделениями, студенты 1 – 4 курсов
19	Групповая психодиагностика по выявлению группы риска среди студентов нового набора, психодиагностика на выявление суицидальных склонностей и употребление ПАВ	Сентябрь - декабрь	Педагог - психолог
20	Обучающие семинары и методические рекомендации для участников образовательных процессов	В течение года	Педагоги, педагог – психолог, специалисты центра медицинской профилактике Тамбовской области ТОГБУЗ «Поликлиника № 5 г. Тамбова»

Мероприятия по профилактике употребления алкоголя, незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, их незаконному обороту среди студентов			
21	Групповая и индивидуальная психодиагностика на употребление алкоголя, наркотических средств и психотропных веществ: курение, алкоголь, наркотики и т. д.	В течение года	Педагог – психолог, зав. отделениями, классные руководители, воспитатель общежития
22	Проведение классных часов, посвященных Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков «Наркотики и жизнь несовместимы»	Июнь	Сотрудники УКОН по Тамбову и Тамбовской области, педагог – психолог, зав. отделениями, классные руководители, воспитатель общежития
23	Конкурс стенгазет по профилактике первичной наркомании	Ноябрь-декабрь	Педагог - психолог, зав. отделениями, классные руководители
24	Подготовка ежегодных студенческих конференций: - «Колледж - территория без курения», - «Колледж - территория без наркотиков», -«Профилактика ВИЧ инфекции/СПИД в образовательной и медицинской среде»	Февраль Октябрь Январь	Зам. директора по ВР, Методист
25	Волонтерская программа в рамках Всемирного дня борьбы со СПИД «Молодёжь против СПИДа»	Декабрь	Зам. регионального координатора ВОД волонтеры - медики
26	Просмотр видеофильмов «Наркозависимость»	В течение года	Сотрудники УКОН по Тамбову и Тамбовской области, педагог – психолог, зав. отделениями, классные руководители, воспитатель общежития
27	Посещение музея УФСКН России по Тамбовской области	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
28	Участие в областной молодёжной добровольческой программе «Антитабачный десант»	Март	Зам. директора по ВР, зав. отделениями, классные

			руководители, воспитатель общежития
29	Участие в областной молодёжной акции в рамках Всероссийского дня отказа от курения «Дать шанс своему здоровью»	31 мая	Зам. директора по ВР, зав. отделениями, классные руководители, воспитатель общежития
30	Проведение родительских собраний. Знакомство родителей с признаками употребления различных групп наркотиков. Рекомендации родителям при обнаружении употребления ребенком наркотиков, а также психоактивных веществ	Май - сентябрь	Сотрудники УКОН УМВД России по Тамбовской области, педагог – психолог, зав. отделениями, классные руководители, воспитатель общежития
31	Обучение приемам и выработка навыков контроля факторов риска совместно с Центром здоровья ГБУЗ «Тамбовская областная клиническая больница им. В.Д.Бабенко»	Январь – февраль, сентябрь - ноябрь	Зав. отделениями, классные руководители
32	Размещение на сайте колледжа методических рекомендаций для родителей и педагогических работников по профилактике аддиктивного поведения	В течение года	Методист
33	Подготовка конкурса на лучшую программу «Колледж здорового образа жизни»	Февраль	Методист
34	Консультативная работа со студентами, родителями, классными руководителями, зав. отделениями	В течение года	Сотрудники УКОН УМВД России по Тамбовской области, педагог – психолог
Комплекс мероприятий по профилактике социально – значимых заболеваний			
35	Лекции, круглые столы, семинары-практикумы: <ul style="list-style-type: none"> - «Медико-теологические аспекты формирования здорового образа жизни» (в рамках реализации курса «Духовные основы милосердия» со студентами 1-го года обучения); - «Рациональное питание, физическая культура и спорт»; 	Май Апрель	Методист, преподаватели Тамбовской духовной семинарии, преподаватели курса «Духовные основы милосердия» Руководитель физического воспитания, преподаватели ЦМК

	<ul style="list-style-type: none"> - «Роль медработника в санитарно-просветительской работе среди населения»; - «Допинги в спорте и причины их запрета» 	Декабрь	«Терапия» Преподаватели ЦМК ОСД
		Декабрь	Преподаватели физической культуры
36	Проведение классных часов, посвященных ЗОЖ, Дню борьбы с туберкулезом, профилактике ВИЧ-инфекции, борьбе с наркоманией, токсикоманией и профилактике абортов	2018	Педагог - психолог, преподаватели ЦМК ОСД, заведующие отделениями, классные руководители
37	Проведение родительских собраний, классных часов и организация информационно – разъяснительной работы с участием медицинских работников по вопросам предупреждения распространения и ранней диагностики туберкулёза	В течение года	Педагог – психолог, зав. отделениями, классные руководители
38	Проведение тематических консультаций: - «Теория комфорта и ее применение как аспект формирования ЗОЖ»; - «Профессиональная пригодность и здоровье»	Март Ноябрь	Педагог - психолог
39	Родительский лекторий по профилактике социально значимых заболеваний (при проведении родительских собраний)	2 раза в год	Педагог - психолог, заведующие отделениями, классные руководители
40	Образовательный курс «Здоровьесберегающие технологии в профессиональной деятельности специалистов со средним медицинским образованием»	2018	Зам. директора по УР Совместно с Центром здоровья
41	Создание студенческих групп как носителей православных ценностей и норм здорового образа жизни с целью борьбы с винопитием, табакокурением, лудоманией и др. (из числа слушателей курсов «Духовные основы милосердия», «Медицинское просвещение»)	2018	Зам. директора по УР, преподаватели Тамбовской духовной семинарии
42	Выездные семинары для учителей и учащихся профильных классов – партнеров колледжа. «Медико-социальные аспекты алкоголизма, наркомании и табакокурения».	Октябрь	Преподаватели ЦМК ОСД
43	Семинар – практикум «Формирование культуры здоровья и профилактика аддиктивного поведения среди студентов» для волонтеров и	Октябрь	ТОГБПОУ «Тамбовский областной медицинский

	педагогических работников		колледж»
44	Организация постоянно действующих семинаров, круглых столов, лекториев по ЗОЖ с приглашением родителей, школьных педагогов, психологов, врачей первичного звена, узкопрофильных врачей, диетологов, специалистов по лечебной физкультуре, работников сферы физкультуры и спорта, туризма и молодежной политики	2018	Методист, Педагог - психолог
45	Участие в круглом столе «Основные аспекты здорового образа жизни» с участием лидеров студенческого актива	Апрель	УОН по Тамбовской области
Комплекс мероприятий по пропаганде массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди студентов			
46	Подготовка студенческих групп к участию в составе мобильных бригад специалистов Центра здоровья, психиатров-наркологов и др. для проведения акций в общественных местах (парки, супермаркеты и др.)	Июнь – декабрь	Зам. директора по ВР, специалисты диспансерного наркологического отделения
47	Обучение студентов здоровьесберегающим технологиям (в составе преподавания дисциплины «Физическая культура» и междисциплинарного курса «Здоровый человек и его окружение»)	2018	Зам. директора по УР, руководитель физического воспитания, председатели ЦМК
48	Проведение мероприятий, способствующих развитию физкультуры и спорта в колледже, в том числе материально – технического состояния спортивной базы	2018	Руководитель физического воспитания
49	Организация акций, флеш-мобов, выставок, направленных на формирование здорового образа жизни (среди студентов колледжа, школьников колледж-классов и населения)	2018	Специалисты диспансерного наркологического отделения, методист
50	Организация спортивно-оздоровительных секций по видам спорта: волейбол, баскетбол, настольный теннис, лёгкая атлетика, лыжные гонки.	Сентябрь – октябрь	Заместитель директора по УР, руководитель физического воспитания
51	Обучение студентов здоровьесберегающим технологиям: - проведение обучающих семинаров по нетрадиционным методам физического воспитания у студентов нового набора; - проведение уроков по нетрадиционным методам физического воспитания.	Ноябрь Декабрь	Руководитель физического воспитания

52	Проведение мероприятий, способствующих развитию физкультуры и спорта в колледже: - Кросс первокурсника; - настольный теннис; - товарищеские встречи команд по баскетболу; - соревнования по общей физической подготовки; - соревнования по подвижным играм; - соревнования по перетягиванию каната.	Сентябрь-декабрь	Руководитель физического воспитания
53	Участие в городских и областных массовых соревнованиях: - Кросс наций 2017; - областной День здоровья, спорта и туризма; - областные соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России – 2017»; - фестиваль физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Сентябрь	Руководитель физического воспитания
54	Областной смотр физической подготовленности обучающихся образовательных учреждений Тамбовской области	Май	Руководитель физического воспитания
55	Участие сборных команд колледжа по видам спорта в соревнованиях 23-24-х областных игр обучающихся в учреждениях НПО и СПО: - по легкоатлетическому кроссу; - по лёгкой атлетике; - по настольному теннису.	Октябрь-ноябрь	Руководитель физического воспитания
Комплекс мероприятий по пропаганде основ правильного питания			
56	Консультации: - «Модели здоровой личности», - «Воспитание индивидуального стиля здорового поведения, культуры питания»	2018	Педагог - психолог
57	Проведение конкурсов студенческих творческих работ (эссе) «Моя стратегия активного поведения по укреплению здоровья» или «Мы – за здоровый образ жизни» / «ЗОЖ – это модно» (по выбору студентов).	2018	Методист
58	Разработка анкет, проведение анкетирования и социального опроса по вопросам рациональной культуры питания	2018	Методист, председатели ЦМК
59	Создание банка рекламных, раздаточных материалов, направленных на формирование культуры питания	2018	Методист, председатели ЦМК

60	Семинар-практикум для обучающихся в колледже, в профильных классах, колледж-классе «Модели здоровой личности, воспитание индивидуального стиля здорового поведения» / «Культура питания»	2018	Методист, председатели ЦМК
61	Мастер-класс - Организация школы здоровья «Рациональное питание в молодежной среде»		Председатель ЦМК ПДО (врач-гастроэнтеролог)
Комплекс мероприятий по профилактике социально значимых заболеваний			
62	Разработка современных КОС, клинических ситуаций с опорой на содержание национального проекта «Здоровье», программы «Здоровая Россия»	2018	Председатели ЦМК
63	Проведение коллоквиума «Здоровье и профессия».	2018	Председатели ЦМК
64	Проведение междисциплинарных срезов знаний по профилактике социально-значимых заболеваний для студентов 2 курса по специальностям «Лечебное дело», «Сестринское дело»	2018	Председатели ЦМК
65	Проведение конкурса студенческих творческих работ на тему: «Мы за здоровый образ жизни»	2018	Методист
66	Посещение студентами колледжа образовательных учреждений г. Тамбова и области с лекциями-презентациями на тему: «Что такое ВИЧ инфекция/СПИД? Профилактика ВИЧ инфекции/СПИД»	Декабрь	Зам. директора по УР, Зам директора по практическому обучению