**Профилактика педикулеза**

(памятка для населения)

**Педикулез или вшивость -** специфическое паразитирование на человеке вшей, питающихся его кровью.

Головные вши передаются при непосредственном контакте с предметами обихода больного: при пользовании общей расческой, общими головными уборами.

Основным симптомом педикулеза является зуд, который может сопровождаться расчесами. Расчесы способствуют возникновению вторичных кожных заболеваний: гнойничковых поражений, дерматитов и т.д.

**При первых же подозрениях на педикулез необходимо обратиться к медицинскому работнику!**

Следует ограничить контакты с больными педикулезом до полного его излечения.

Все белье и прочее, чем пользовался больной педикулезом, должно быть подвергнуто тщательной термической обработке – кипячению, глажению.

В квартире необходимо провести уборку , мытье полов с моющими дезинфицирующими средствами.

Постельные принадлежности обрабатывать дезинфицирующей камере. Верхнюю одежду необходимо поместить в хорошо проветриваемое помещение на 5-7 дней. Одновременно с обработкой от педикулеза проводят смену нательного и постельного белья с последующей стиркой: белье и верхние вещи проглаживают утюгом с отпариванием.

Для вычесывания гнид волосы расчесывают гребнем с частыми зубьями. На гребень начесывают вату смоченную столовым уксусом. Для борьбы со вшами в настоящее время существует большое количество современных средств лечения , которые быстро и эффективно избавят от заболевания. Приобрести противопедикулезные средства можно в аптеках города.

**Профилактика**

* **Соблюдать правила личной гигиены.**
* **Регулярно менять нательное и постельное белье.**
* **Тщательно утюжить белье после стирки.**
* **Не пользоваться чужими предметами личной гигиены, одеждой.**
* **Проходить медицинские осмотры по месту учебы, работы, в детских дошкольных учреждениях.**

**Помните, что самый эффективный способ профилактики педикулеза - это соблюдение простых правил личной гигиены!**