

ТАМБОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ТАМБОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ

**Анализ
анкет студентов по уровню самооценки здоровья**

В опросе принимали участие студенты в количестве 358 человек.
Результаты выявили следующее:

1. Оценивают свое здоровье как очень хорошее – 21%; скорее хорошее, чем плохое – 63%; скорее плохое, чем хорошее – 16%.
2. Хронические заболевания имеют: более 3 заболеваний – 47%; 1 – 3 заболевания – 42%; не имеют ни одного заболевания – 11%.
3. Хронические заболевания не имеют – 47%; заболевания органов дыхания – 15%; заболевания сердечно-сосудистой системы – 5%; заболевания пищеварительной системы – 12%; заболевания мочеполовой системы – 0%; заболевания эндокринной системы и обмена веществ – 0%; заболевания кожи – 0%; заболевания системы крови – 0%; заболевания нервной системы – 0%; заболевания органов зрения – 5%; заболевания уха, горла, носа – 5%; недостаточное физическое развитие (дистрофия и т.д.) – 0%; заболевания опорно-двигательного аппарата – 0%; частые простудные заболевания – 11%.
4. Простудными заболеваниями в течение года болеют более 5 раз – 0%; 4-5 раз – 5%; 2-3 раза – 43%; 1 раз – 47%; ни одного раза – 5%.
5. В среднем в году болеют 3 месяца и более – 0%; 2-3 месяца – 0%; 1 месяц – 5%; от 2 недель до 1 месяца – 37%; менее 2 недель – 53%; совсем не болеют – 5%.
6. По мнению студентов причинами, которые влияют на их состояние здоровья в большей степени, являются: плохая наследственность – 5%; нерациональное питание – 33%; не занимаются спортом, физической культурой – 16%; не занимаются закаливанием – 0%; не следят за своим здоровьем – 16%; не всегда вовремя обращаются к врачу – 47%; ведут неправильный образ жизни – 11%; постоянные нервные нагрузки, стрессы – 58%; низкий уровень знаний о себе, своем организме, возможных заболеваниях – 5%; плохие экологические условия – 21%; низкий уровень медицинской помощи – 11%; дорогие лекарства – 16%.
7. Следят за своим здоровьем: постоянно – 21%; часто – 21%; иногда – 53%; очень редко – 5%; никогда – 0%.
8. Вредные привычки: Курение:

не курят – 63%; курят 1-10 сигарет в день – 26%; курят 11-20 сигарет в день – 11%; курят более 20 сигарет в день – 0%.

9. Алкоголь:

не употребляют – 26%; употребляют умеренно – 68%; употребляют регулярно – 6%; злоупотребляют – 0%; отказались от ответа – 0%.

10. Наркомания:

никогда не пробовали – 95%; пробовали 1-2 раза – 5%; употребляют время от времени – 0%; употребляют регулярно – 0%.

11. Регулярно курят: с 10-15 лет – 16%; 16-20 лет – 30%; 21-25 лет – 0%; 26 и выше лет – 0%; затрудняются ответить – 44%.

12. Регулярно употребляют алкоголь: с 10-15 лет – 0%; 16-20 лет – 11%; 21-25 лет – 0%; 26 и выше лет – 0%; затрудняются ответить – 89%.

13. Регулярно употребляют наркотики: с 10-15 лет – 0%; 16-20 лет – 0%; 21-25 лет – 0%; 26 и выше лет – 0%; затрудняются ответить – 100%.

14. Регулярно курят: на протяжении 10 лет и более – 0%; от 10 до 5 лет – 0%; от 5 до 3 лет – 16%; от 3 до 1 года – 30%; 1 год и менее ; затрудняются ответить – 44%.

15. Регулярно употребляют алкоголь: на протяжении 10 лет и более – 0%; от 10 до 5 лет – 0%; от 5 до 3 лет – 11%; от 3 до 1 года – 0%; 1 год и менее – 0%; затрудняются ответить – 89%.

16. Регулярно употребляют наркотики: на протяжении 10 лет и более – 0%; от 10 до 5 лет – 0%; от 5 до 3 лет – 0%; от 3 до 1 года – 0%; 1 год и менее – 0%; затрудняются ответить – 100%.

17. Наследственные заболевания в роду: диабет – 0%; онкологические заболевания – 11%; гипертония – 5%; психические заболевания – 5%; аллергия – 11%, затруднились ответить – 68%.

18. Питаются 3 или более раз в день – 11%; 1-2 раза в день – 89%; иногда приходится голодать – 0%.

19. Злоупотребляют жирной (острой, соленой, мучной и т.п.) пищей: постоянно – 5%; часто – 63%; иногда – 21%; редко – 11%; никогда – 0%.

20. Овощей и фруктов в рационе студентов: всегда достаточно – 16%; скорее достаточно, чем нет – 37%; скорее недостаточно – 37%; совершенно недостаточно – 10%.

21. Придерживаются какой-либо рациональной системы питания: не придерживаются (питаюсь, как придется) – 90%; раздельное питание – 5%; вегетарианское питание – 0%; посты – 0%; лечебное голодание – 0%; разгрузочные дни – 5%.

22. Занимаются спортом регулярно (посещаю спортивную секцию, спортзал и т.п.) – 21%; занимаются физической культурой, делают зарядку

- почти каждый день – 5%; занимаются изредка, нерегулярно – 69%; не занимаются – 5%.
23. Занимаются закаливанием: регулярно - 5%; часто – 0%; иногда – 0%; очень редко – 16%; никогда – 79%.
24. Используют какие-либо системы оздоровления: регулярно – 0%; часто – 0%; иногда – 16%; очень редко – 21%; никогда – 62%.
25. Испытывают психо-эмоциональное напряжение (беспокойство, тревогу, страхи, стрессы и т.п.): постоянно – 21%; часто – 47%; иногда – 27%; очень редко – 5%; никогда – 0%.
26. Страдают от бессонницы: постоянно – 5%; часто – 11%; иногда – 26%; очень редко – 37%; никогда – 21%.
27. Морально-психологический климат в семье имеют: благоприятный – 48%; скорее благоприятный, чем нет – 47%; скорее неблагоприятный – 0%; неблагоприятный – 5%.
28. Отношения с коллегами на работе: доброжелательные – 37%; скорее доброжелательные, чем нет – 47%; скорее недоброжелательные – 11%; недоброжелательные – 0%; затруднились ответить – 5%.
29. Отношения на работе с начальством (непосредственным руководством): доброжелательные – 43%; скорее доброжелательные, чем нет – 47%; скорее недоброжелательные – 5%; недоброжелательные – 0%; затруднились ответить – 5%.
30. Плохое настроение (апатия, хандра и т.п.) бывает: постоянно – 5%; часто – 48%; иногда – 37%; очень редко – 5%; никогда – 0%.
31. Чувствуют себя одиноким: постоянно – 5%; часто – 11%; иногда – 26%; очень редко – 26%; никогда – 32%.
32. Чувствуете себя счастливым человеком: постоянно – 0%; часто – 63%; иногда – 37%; очень редко – 0%; никогда – 0%.
33. Социально-бытовые (жилищные) условия оценивают как: очень хорошие – 58%; скорее хорошие, чем нет – 31%; скорее плохие – 11%; очень плохие – 0%.
34. Коммунально-бытовые удобства в доме (квартире) имеют: полностью – 63%; частично – 37%; удобств нет – 0%.
35. Свой материальный уровень жизни оценивают как: высокий – 5%; чуть выше среднего – 22%; средний – 42%; ниже среднего – 5%; низкий – 26%.
36. Удовлетворены ли социально-экономическим уровнем развития города: полностью удовлетворен – 11%; скорее удовлетворен, чем нет – 84%; скорее неудовлетворен – 5%; полностью неудовлетворен – 0%.

37. Удовлетворены культурно-духовным уровнем развития города: полностью удовлетворен – 5%; скорее удовлетворен, чем нет – 58%; скорее неудовлетворен – 32%; полностью неудовлетворен 5%.
38. Удовлетворены экологическим состоянием города в целом: полностью удовлетворен – 0%; скорее удовлетворен, чем нет – 5%; скорее неудовлетворен – 58%; полностью неудовлетворен – 37%.
39. Удовлетворены экологическим состоянием района, в котором живут: полностью удовлетворен – 5%; скорее удовлетворен, чем нет – 58%; скорее неудовлетворен – 32%; полностью неудовлетворен – 5%.
40. Удовлетворены уровнем развития здравоохранения в городе: полностью удовлетворен – 0%; скорее удовлетворен, чем нет – 21%; скорее неудовлетворен – 74%; полностью неудовлетворен – 5%.
41. Обращаются за медицинской помощью в поликлинику: 1 раз в месяц и более – 0%; 1 раз в 2-3 месяца – 11%; 1 раз в 4-6 месяцев – 5%; 1 раз в полгода – 26%; 1 раз в год – 47%; реже 1 раза в год – 11%.
42. Вызывают скорую помощь: 1 раз в месяц и более – 5%; 1 раз в 2-3 месяца – 11%; 1 раз в 4-6 месяцев – 0%; 1 раз в полгода – 0%; 1 раз в год – 58%; реже 1 раза в год – 5%, затруднились ответить – 21%.
43. Приходится лежать в больнице: 1 раз в месяц и более – 0%; 1 раз в 2-3 месяца – 0%; 1 раз в 4-6 месяцев – 0%; 1 раз в полгода – 0%; 1 раз в год – 11%; реже 1 раза в год – 57%, затруднились ответить – 27%.
44. При заболевании обращаются за медицинской помощью: почти всегда – 0%; иногда – 68%; никогда – 11%; занимаются самолечением – 21%.
45. Предписания врача добросовестно выполняют: почти всегда – 68%; иногда – 16%; никогда – 16%.
46. Оценка работы лечебных (лечебно-административных) учреждений в нашем городе: Городское управление здравоохранением: полностью удовлетворен – 5%; скорее удовлетворен, чем нет – 58%; скорее неудовлетворен – 26%; полностью неудовлетворен – 0%, затруднились ответить – 11%.
47. Городские больницы (где Вам чаще приходилось лечиться): полностью удовлетворен – 11%; скорее удовлетворен, чем нет – 32%; скорее неудовлетворен – 57%; полностью неудовлетворен – 0%.
48. Городские поликлиники (где Вы стоите на учете): полностью удовлетворен – 5%; скорее удовлетворен, чем нет – 11%; скорее неудовлетворен – 21%; полностью неудовлетворен – 11%, затруднились ответить – 57%.
49. Врачи отдельных специальностей (можете указать тех, к кому часто обращаетесь): полностью удовлетворен – 37%; скорее удовлетворен, чем

- нет – 42%; скорее неудовлетворен – 16%; полностью неудовлетворен – 5%.
50. Скорая помощь: полностью удовлетворен – 21%; скорее удовлетворен, чем нет – 21%; скорее неудовлетворен – 21%; полностью неудовлетворен – 11%, затруднились ответить – 26%.
51. Диагностические центры (кабинеты УЗИ, ФГС и т.п.): полностью удовлетворен – 16%; скорее удовлетворен, чем нет – 58%; скорее неудовлетворен – 16%; полностью неудовлетворен – 10%.
52. Ваш участковый врач: полностью удовлетворен – 32%; скорее удовлетворен, чем нет – 32%; скорее неудовлетворен – 21%; полностью неудовлетворен – 15%.
53. Оценивают качество медицинского обслуживания в городе в целом как: высокое – 0%; выше среднего – 11%; среднее – 62%; ниже среднего – 16%; низкое – 11%.
54. Оценивают уровень медицинского оснащения лечебных учреждений в городе как: высокий – 0%; выше среднего – 32%; средний – 53%; ниже среднего – 15%; низкий – 0%.
55. Оценивают уровень квалификации основной части врачей в городе как: высокий – 11%; выше среднего – 47%; средний – 42%; ниже среднего – 0%; низкий – 0%.
56. Интересуются информацией о здоровом образе жизни: постоянно – 5%; часто – 26%; иногда – 53%; очень редко – 11%; никогда – 5%.
57. Находят нужную медицинскую информацию: всегда – 16%; часто – 42%; иногда – 31%; очень редко – 11%; никогда – 0%.
58. Считают свой уровень информированности в вопросах медицины: вполне достаточный – 21%; скорее достаточный, чем нет – 58%; скорее недостаточный – 21%; совершенно недостаточный – 0%.
59. Нуждаются в квалифицированных советах по здоровому образу жизни: постоянно – 0%; часто – 0%; иногда – 26%; очень редко – 22%; никогда – 47%; затруднились ответить – 5%.
60. Считают необходимым создание в городе информационного центра по охране здоровья: необходим – 0%; думают, что его деятельность будет полезна – 32%; не думают, что его деятельность будет полезна – 32%; нет, такой центр не нужен – 16%; затруднились с ответом – 15%.
61. По мнению студентов, на уровень здоровья населения, в первую очередь влияет: работа системы здравоохранения – 21%; образ жизни – 58%; экология – 16%; наследственность – 0%; семейное воспитание – 0%; культура отношения к здоровью в обществе – 5%; уровень жизни населения – 0%.