

**Отчет по выполнению единого плана мероприятий по реализации программы
«Формирование здорового образа жизни в молодежной среде» на примере студенческого коллектива
ТОГБПОУ «Тамбовский областной медицинский колледж» на июнь 2020 год.**

№ п/п	Наименование мероприятий	Количество учащихся, задействованных в мероприятии (человек)	Количество педагогов, задействованных в мероприятии (человек)
1	2	3	4
Организационно-управленческая деятельность			
1	Знакомство с лучшими практиками формирования здорового образа жизни и профилактики социально-значимых заболеваний	700	37
2	Актуализация рабочих программ профессиональных модулей/дисциплин по вопросам профилактики и медицинского просвещения с учетом требований работодателей.	660	30
3	Реализация программы «Колледж – семья – студент» совместно с Центром здоровья Тамбовской областной клинической больницы: <ul style="list-style-type: none"> - работа с контингентом группы; выявление льготной категории студентов; составление социального паспорта группы; - диагностика и решение проблем студентов, оказавшихся в трудной жизненной ситуации; - диагностика адаптации студентов нового набора; - реализация подпроекта «Профилактика неинфекционных заболеваний у студентов и их родителей посредством воздействия на факторы риска (курение, алкоголь, ожирение, гиперхолестеринемия, гипертония, гиподинамия) - анализ сформированности культуры здоровья у студентов, сформированности представлений «Здоровье» и «Болезнь» у студентов; - мониторинг и определение показателей физического развития и уровня здоровья студентов, анкетный скрининг 	450	36
4	Организация участия студентов колледжа в проведении студенческих акций по формированию ЗОЖ	850	40

5	Создание банка дидактических материалов и методических разработок, обеспечивающих построение образовательного процесса на основе ЗОТ (здоровьесберегающих образовательных технологий)		30
6	Реализация курса «Психология здоровья»	750	45
7	Круглый стол « Психологические аспекты оказания помощи ВИЧ инфицированным/СПИД-инфицированным пациентам»	90	20
Мероприятия по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних			
8	Конференция по профилактике суицида со студентами 1 курса совместно с Центром медицинской профилактики Тамбовской области ТОГБУЗ «Поликлиника №5 г. Тамбова»	200	18
9	Проведение круглых столов «Модели здоровой личности», воспитание индивидуального стиля здорового поведения	120	15
10	Проведение рейдов в общежитии колледжа с целью профилактики конфликтных ситуаций среди несовершеннолетних обучающихся	80	15
11	Конкурс презентаций «Профилактика суицидального поведения в молодёжной среде» со студентами нового набора.	40	10
12	Тренинг с несовершеннолетними студентами по профилактике подросткового и юношеского суицида совместно со специалистами МОУ «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»	200	10
13	Подготовка и распространение информационных материалов по профилактике суицидального поведения в молодёжной среде.		10
14	Профилактическая работа с родителями: - родительские собрания по профилактике подростковых и юношеских суицидов, стрессов, депрессий; - родительские собрания по профилактике первичной наркозависимости и алкоголизма		30
15	Проведение анкетирования «Мое отношение к здоровому образу жизни»	250	15
16	Проведение обучающих программ: «Как противостоять давлению среды»	200	10

17	Проведение классных часов: «Основы профилактики суицидального поведения подростков и молодёжи»; «Коррекция агрессивного поведения через изменение картины мира, изменение стилей поведения» «10 сентября – Всемирный День борьбы с суицидами»	900	35
18	Формирование банка данных студентов, находящихся в социально – опасном положении		15
19	Групповая психодиагностика по выявлению группы риска среди студентов нового набора, психодиагностика на выявление суицидальных склонностей и употребление ПАВ	200	8
20	Обучающие семинары и методические рекомендации для участников образовательных процессов	150	8
Мероприятия по профилактике употребления алкоголя, незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, их незаконному обороту среди студентов			
21	Групповая и индивидуальная психодиагностика на употребление алкоголя, наркотических средств и психотропных веществ: курение, алкоголь, наркотики и т. д.	850	35
22	Проведение классных часов, посвященных Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков «Наркотики и жизнь несовместимы»	700	27
23	Конкурс стенгазет по профилактике первичной наркомании	30	25
24	Подготовка ежегодных студенческих конференций: - «Колледж - территория без курения», - «Колледж - территория без наркотиков», -«Профилактика ВИЧ инфекции/СПИД в образовательной и медицинской среде»	650	40
25	Волонтерская программа в рамках Всемирного дня борьбы со СПИД «Молодёжь против СПИДа»	800	30
26	Просмотр видеофильмов «Наркозависимость»	900	30
27	Посещение музея УФСКН России по Тамбовской области	260	35

28	Участие в областной молодёжной добровольческой программе «Антитабачный десант»	840	35
29	Участие в областной молодёжной акции в рамках Всероссийского дня отказа от курения «Дать шанс своему здоровью»	560	30
30	Проведение родительских собраний. Знакомство родителей с признаками употребления различных групп наркотиков. Рекомендации родителям при обнаружении употребления ребенком наркотиков, а также психоактивных веществ		30
31	Обучение приёмам и выработка навыков контроля факторов риска совместно с Центром здоровья ГБУЗ «Тамбовская областная клиническая больница им. В.Д.Бабенко»	900	35
32	Размещение на сайте колледжа методических рекомендаций для родителей и педагогических работников по профилактике аддиктивного поведения		4
33	Подготовка конкурса на лучшую программу «Колледж здорового образа жизни»		30
34	Консультативная работа со студентами, родителями, классными руководителями, зав. отделениями	400	35
Комплекс мероприятий по профилактике социально – значимых заболеваний			
35	<p>Лекции, круглые столы, семинары-практикумы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Медико-теологические аспекты формирования здорового образа жизни» (в рамках реализации курса «Духовные основы милосердия» со студентами 1-го года обучения); - «Рациональное питание, физическая культура и спорт»; - «Роль медработника в санитарно-просветительской работе среди населения»; - «Допинги в спорте и причины их запрета» 	300	10

36	Проведение классных часов, посвященных ЗОЖ, Дню борьбы с туберкулезом, профилактике ВИЧ-инфекции, борьбе с наркоманией, токсикоманией и профилактике абортов	900	30
37	Проведение родительских собраний, классных часов и организация информационно – разъяснительной работы с участием медицинских работников по вопросам предупреждения распространения и ранней диагностики туберкулёза	900	30
38	Проведение тематических консультаций: - «Теория комфорта и ее применение как аспект формирования ЗОЖ»; - «Профессиональная пригодность и здоровье»	400	20
39	Родительский лекторий по профилактике социально значимых заболеваний (при проведении родительских собраний)	450	25
40	Образовательный курс «Здоровьесберегающие технологии в профессиональной деятельности специалистов со средним медицинским образованием»	300	20
41	Создание студенческих групп как носителей православных ценностей и норм здорового образа жизни с целью борьбы с винопитием, табакокурением, лудоманией и др. (из числа слушателей курсов «Духовные основы милосердия», «Медицинское просвещение»)	320	20
42	Выездные семинары для учителей и учащихся профильных классов – партнеров колледжа. «Медико-социальные аспекты алкоголизма, наркомании и табакокурения».	320	20
43	Семинар – практикум «Формирование культуры здоровья и профилактика аддиктивного поведения среди студентов» для волонтеров и педагогических работников	350	15
44	Организация постоянно действующих семинаров, круглых столов, лекториев по ЗОЖ с приглашением родителей, школьных педагогов, психологов, врачей первичного звена, узкопрофильных врачей, диетологов, специалистов по лечебной физкультуре, работников сферы физкультуры и спорта, туризма и молодежной политики	850	30

45	Участие в круглом столе «Основные аспекты здорового образа жизни» с участием лидеров студенческого актива	60	15
Комплекс мероприятий по пропаганде массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди студентов			
46	Подготовка студенческих групп к участию в составе мобильных бригад специалистов Центра здоровья, психиатров-наркологов и др. для проведения акций в общественных местах (парки, супермаркеты и др.)	430	25
47	Обучение студентов здоровьесберегающим технологиям (в составе преподавания дисциплины «Физическая культура» и междисциплинарного курса «Здоровый человек и его окружение»)	800	15
48	Проведение мероприятий, способствующих развитию физкультуры и спорта в колледже, в том числе материально – технического состояния спортивной базы		3
49	Организация акций, флеш-мобов, выставок, направленных на формирование здорового образа жизни (среди студентов колледжа, школьников колледж-классов и населения)	400	15
50	Организация спортивно-оздоровительных секций по видам спорта: волейбол, баскетбол, настольный теннис, лёгкая атлетика, лыжные гонки.	75	3
51	Обучение студентов здоровьесберегающим технологиям: - проведение обучающих семинаров по нетрадиционным методам физического воспитания у студентов нового набора; - проведение уроков по нетрадиционным методам физического воспитания.	800	3
52	Проведение мероприятий, способствующих развитию физкультуры и спорта в колледже: - Кросс первокурсника; - настольный теннис; - товарищеские встречи команд по баскетболу; - соревнования по общей физической подготовки; - соревнования по подвижным играм; - соревнования по перетягиванию каната.	650	17
53	Участие в городских и областных массовых соревнованиях:	130	9

	-областные соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России – 2021»; -фестиваль физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)		
54	Участие сборных команд колледжа по видам спорта в соревнованиях 25-х областных игр обучающихся в учреждениях НПО и СПО: - по лёгкой атлетике; -по волейболу; -по лыжным гонкам; - по настольному теннису.	25	3
Комплекс мероприятий по пропаганде основ правильного питания			
55	Консультации: - «Модели здоровой личности», - «Воспитание индивидуального стиля здорового поведения, культуры питания»	220	14
56	Проведение конкурсов студенческих творческих работ (эссе) «Моя стратегия активного поведения по укреплению здоровья» или «Мы – за здоровый образ жизни» / «ЗОЖ – это модно» (по выбору студентов).	35	5
57	Разработка анкет, проведение анкетирования и социального опроса по вопросам рациональной культуры питания	860	30
58	Создание банка рекламных, раздаточных материалов, направленных на формирование культуры питания		10
59	Семинар-практикум для обучающихся в колледже, в профильных классах, колледж-классе «Модели здоровой личности, воспитание индивидуального стиля здорового поведения» / «Культура питания»	540	20
60	Мастер-класс - Организация школы здоровья «Рациональное питание в молодежной среде»	30	5
Комплекс мероприятий по профилактике социально значимых заболеваний			
61	Разработка современных КОС, клинических ситуаций с опорой на содержание национального проекта «Здоровье», программы «Здоровая Россия»		7
62	Проведение коллоквиума «Здоровье и профессия».	30	7

63	Проведение междисциплинарных срезов знаний по профилактике социально-значимых заболеваний для студентов 2 курса по специальностям «Лечебное дело», «Сестринское дело»	300	7
64	Проведение конкурса студенческих творческих работ на тему: «Мы за здоровый образ жизни»	40	10
65	Посещение студентами колледжа образовательных учреждений г. Тамбова и области с лекциями-презентациями на тему: «Что такое ВИЧ инфекция/СПИД? Профилактика ВИЧ инфекции/СПИД»	200	16