

**Календарь спортивно - массовых мероприятий  
ТОГБПОУ «Тамбовский областной медицинский колледж»  
на 2022-2023 учебный год**

УТВЕРЖДАЮ

директор ТОГБПОУ «Тамбовский  
областной медицинский колледж»

Е.В.Лапочкин

2022 г.



**Направление спортивно-массовой деятельности студентов  
ТОГБПОУ «Тамбовский областной медицинский колледж»**

**Цели и задачи спортивно-массовой работы:**

1. Приобщение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
2. Пропаганда здорового образа жизни.
3. Сохранение спортивных традиций, спортивно-массовой работы среди обучающихся.
4. Организация мероприятий с целью подготовки и выполнения нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне (ГТО)», выполнение спортивных разрядов.
5. Выявление одаренных и перспективных спортсменов способных успешно защищать честь техникума в соревнованиях различного ранга.

**Направления спортивно-массовой работы:**

1. Внедрение физической культуры и спорта в учебную деятельность, быт и отдых обучающихся.
2. Участие в комплектовании групп колледжа для занятий по физической культуре, в том числе контроль за перемещением обучающихся из основной группы в специальную в течение учебного года.
3. Организация и проведение спортивных соревнований среди учебных групп колледжа.
4. Организация и проведение в техникуме массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий.
5. Организация и комплектование спортивных команд колледжа для подготовки и участия в спортивных соревнованиях.
6. Проведение в колледжа работы по наглядной агитации и пропаганде спорта.
7. Пропаганда здорового образа жизни, ведение работы по преодолению асоциальных привычек.
8. Проведение мероприятий для пропаганды достижений российского спорта.

**Календарный план спортивно - массовых мероприятий  
ТОГБПОУ «Тамбовский областной медицинский колледж»  
на 2021-2022 учебный год**

*”Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам ”*

<i>Месяц</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Дата</i>	<i>Ответственные</i>
Сентябрь	<ul style="list-style-type: none"> <li>– День здоровья</li> <li>– Всероссийский день бега «Кросс Наций»</li> <li>– Первенство колледжа по футболу (2 курс)</li> <li>– Первенство колледжа по баскетболу (3 курс)</li> <li>– Подготовка сборной команды по легкой атлетике</li> <li>– Подготовка сборной команды по мини футболу</li> <li>– Подготовка сборной команды по гиревому спорту</li> <li>– Работа спортивных секций (легкая атлетика, настольный теннис, баскетбол, волейбол)</li> <li>– Сдача норм ГТО (подтягивание, упражнения на пресс)</li> <li>– Соревнования по кроссу в рамках Областных игр обучающихся профессиональных образовательных учреждений Тамбовской области</li> </ul>	в течение месяца	Семенова Т.В. Чуракова Г.И. Ульянов И.В. Кузнецова А.В.
Октябрь	<ul style="list-style-type: none"> <li>– День здоровья</li> <li>– Соревнования по мини-футболу в рамках Областных игр обучающихся профессиональных образовательных учреждений Тамбовской области</li> <li>– Медосмотр</li> <li>– Соревнования по гиревому спорту в рамках Областных игр обучающихся профессиональных образовательных учреждений Тамбовской области</li> <li>– Подготовка сборной команды по настольному теннису</li> <li>– Подготовка сборной команды по баскетболу</li> <li>– Работа спортивных секций (легкая атлетика, настольный теннис, баскетбол, волейбол)</li> <li>– Первенство колледжа по футболу (3</li> </ul>	в течение месяца	Семенова Т.В. Чуракова Г.И. Ульянов И.В. Кузнецова А.В.



	<p>курс)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Первенство колледжа по баскетболу (2 курс)</li> <li>– Сдача норм ГТО (прыжок в длину с места, упражнение на гибкость)</li> </ul>		
Ноябрь	<ul style="list-style-type: none"> <li>– День здоровья</li> <li>– Соревнования по настольному теннису в рамках Областных игр обучающихся профессиональных образовательных учреждений Тамбовской области</li> <li>– Первенство колледжа по мини-футболу (1 курс)</li> <li>– Подготовка сборной команды по баскетболу</li> <li>– Подготовка сборной команды по лыжным гонкам</li> <li>– Работа спортивных секций (легкая атлетика, настольный теннис, баскетбол, волейбол)</li> <li>– Сдача норм ГТО (метание гранаты)</li> </ul>	в течение месяца	Семенова Т.В. Чуракова Г.И. Ульянов И.В. Кузнецова А.В.
Декабрь	<ul style="list-style-type: none"> <li>– День здоровья</li> <li>– Соревнования по баскетболу в рамках Областных игр обучающихся профессиональных образовательных учреждений Тамбовской области</li> <li>– Беседы о вреде курения, алкоголизма, наркомании</li> <li>– Первенство колледжа по волейболу (1 курс)</li> <li>– Подготовка сборной команды по лыжным гонкам</li> <li>– Первенство колледжа по баскетболу (1 курс)</li> <li>– Работа спортивных секций (легкая атлетика, настольный теннис, баскетбол, волейбол)</li> <li>– Сдача норм ГТО</li> </ul>	в течение месяца	Семенова Т.В. Чуракова Г.И. Ульянов И.В. Кузнецова А.В.
Январь	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Подготовка сборной команды лыжников к соревнованиям</li> <li>– День здоровья. Эстафета комбинированная</li> <li>– Первенство колледжа по подтягиванию (1 курс)</li> <li>– Первенство колледжа по перетягиванию каната</li> </ul>	в течении месяца	Семенова Т.В. Чуракова Г.И. Ульянов И.В. Кузнецова А.В.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Первенство колледжа по мини-футболу (3 курс)</li> <li>– Первенство колледжа по волейболу (2 курс)</li> <li>– Первенство колледжа по гиревому спорту (3 курс)</li> <li>– Работа спортивных секций (легкая атлетика, настольный теннис, баскетбол, волейбол)</li> <li>– Сдача норм ГТО (бег на лыжах)</li> </ul>		
февраль	<ul style="list-style-type: none"> <li>– День здоровья</li> <li>– Соревнования по лыжным гонкам в рамках Областных игр обучающихся профессиональных образовательных учреждений Тамбовской области</li> <li>– Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»</li> <li>– День здоровья, посвященный дню защитника Отечества</li> <li>– Первенство колледжа по подтягиванию (3 курс)</li> <li>– Подготовка сборной техникума по волейболу</li> <li>– Первенство по волейболу (3 курс)</li> <li>– Первенство колледжа по гиревому спорту (2 курс)</li> <li>– Работа спортивных секций (легкая атлетика, настольный теннис, баскетбол, волейбол)</li> <li>– Сдача норм ГТО (лыжи)</li> </ul>	в течение месяца	Семенова Т.В. Чуракова Г.И. Ульянов И.В. Кузнецова А.В.
Март	<ul style="list-style-type: none"> <li>– День здоровья, посвященный 8 марта</li> <li>– Соревнования по волейболу в рамках Областных игр обучающихся профессиональных образовательных учреждений Тамбовской области</li> <li>– Первенство колледжа по подтягиванию (2 курс)</li> <li>– Подготовка сборной техникума по футболу</li> <li>– Первенство по волейболу (1 курс)</li> <li>– Работа спортивных секций (легкая атлетика, настольный теннис, баскетбол, волейбол)</li> <li>– Сдача норм ГТО (кроссовый бег, метание гранаты)</li> </ul>	в течение месяца	Семенова Т.В. Чуракова Г.И. Ульянов И.В. Кузнецова А.В.
Апрель	<ul style="list-style-type: none"> <li>– День здоровья</li> </ul>	в течение	Семенова Т.В.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Смотр физической подготовленности учебных групп</li> <li>– Первенство колледжа по баскетболу (1 курс)</li> <li>– Подготовка сборной техникума по футболу</li> <li>– Первенство колледжа по гиревому спорту (1 курс)</li> <li>– Работа спортивных секций (легкая атлетика, настольный теннис, баскетбол, волейбол)</li> <li>– Сдача норм ГТО (бег 100 м)</li> </ul>	месяца	Чуракова Г.И. Ульянов И.В. Кузнецова А.В.
Май	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Эстафета</li> <li>– Соревнования по футболу в рамках Областных игр обучающихся профессиональных образовательных учреждений Тамбовской области</li> <li>– Работа спортивных секций (легкая атлетика, настольный теннис, баскетбол, волейбол)</li> <li>– Сдача норм ГТО (плавание)</li> </ul>	в течение месяца	Семенова Т.В. Чуракова Г.И. Ульянов И.В. Кузнецова А.В.
Июнь	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Работа спортивных секций (легкая атлетика, настольный теннис, баскетбол, волейбол)</li> <li>– Сдача норм ГТО</li> </ul>	в течение месяца	Семенова Т.В. Чуракова Г.И. Ульянов И.В. Кузнецова А.В.

Руководитель физического воспитания  
ТОГБПОУ «Тамбовский областной  
медицинский колледж»

 Т.В.Семенова