

УТВЕРЖДАЮ



директор ТОГБПОУ «Тамбовский  
областной медицинский колледж»

\_\_\_\_\_ Е.В.Лапочкин

\_\_\_\_\_ 2022 г.

План работы студенческого спортивного клуба «Пuls»  
на 2022-2023 учебный год.

Цель деятельности: совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с обучающимися и работниками колледжа.

Основные задачи:

- обеспечение разнообразия форм и увеличение количества мероприятий способствующих воспитанию гармонически развитой личности;
- достижение стабильно позитивной динамики оздоровления обучающихся и работников колледжа средствами физической культуры и спорта;
- укрепление позиций студенческого спорта среди образовательных организаций среднего профессионального образования Тамбовской области;
- укрепление материально-технической базы колледжа с целью совершенствования учебно-тренировочного и соревновательного процесса с обучающимися и работниками колледжа;
- реализация политики колледжа в области качества образования.

## 1. Организационная работа.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Исполнители
1.1.	Подготовка плана работы студенческого спортивного клуба «Пульс»	до 30.08.2022	Семенова Т.В.	Чуракова Г.И. Ульянов И.В. Кузнецова А.В.
1.2.	Составление календаря спортивных массовых мероприятий студенческого спортивного клуба «Пульс»	до 30.08.2022	Семенова Т.В.	Семенова Т.В.
1.3.	Подбор и расстановка руководителей спортивных секций.	до 10.09.2022	Семенова Т.В.	Чуракова Г.И. Ульянов И.В. Кузнецова А.В.
1.4.	Формирование сборных команд колледжа по видам спорта.	до 01.10.2022	Руководители секций	Семенова Т.В.
1.5.	Организация учебно-тренировочных занятий.	Согласно расписания секций	Руководители секций	Семенова Т.В.
1.6.	Участие в работе Совета по внеучебной работе колледжа.	В течение года	Семенова Т.В.	Семенова Т.В.
1.7.	Отчёт о работе спортивного клуба.	до 25.05. 2023	Семенова Т.В.	Семенова Т.В.
1.8.	Организация работы студенческого Спортивного совета.	Октябрь 2022- май 2023	Семенова Т.В.	Семенова Т.В.

## 2. Спортивная, спортивно-массовая работа.

2.1.	Организация и проведение учебных тренировочных сборов к соревнованиям различного ранга.	В течение года	Семенова Т.В.	Руководители секций
2.2.	Участие в соревнованиях областных игр среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Тамбовской области.	Согласно календарю Спартакиады	Семенова Т.В.	Председатель ССК «Пульс»
2.3.	Организация участия спортсменов и команд в Чемпионатах Российского студенческого спортивного союза (РССС).	Согласно календарю РССС	Семенова Т.В.	Руководители секций
2.3.1.	Соревнования Ассоциации студенческого баскетбола (АСБ).	Согласно календарю АСБ	Руководители секций	Семенова Т.В., Председатель ССК «Пульс»

2.3.2.	Соревнования регионального проекта «Мини-футбол в СПО»	Согласно календарю	Руководители секций	Семенова Т.В., Председатель ССК «Пульс»
2.4.	Индивидуальное командирование спортсменов на студенческие соревнования всероссийского и областного уровня.	В течение года	Руководители секций	Семенова Т.В., Председатель ССК «Пульс»
2.5.	Участие сборных команд колледжа в городских и областных соревнованиях.	Согласно календарям федераций по видам спорта	Руководители секций	Семенова Т.В., Председатель ССК «Пульс»
2.6.	Проведение студенческой спартакиады колледжа по видам спорта.	В течение года	Руководители секций	Семенова Т.В., Председатель ССК «Пульс»
2.7.	Проведение соревнований среди сотрудников и преподавателей колледжа	В течение года	Руководители секций	Семенова Т.В., Председатель ССК «Пульс»
2.8.	Проведение соревнований по видам спорта среди курсов.	В течение года	Руководители секций	Семенова Т.В., Председатель ССК «Пульс»

### **3. Агитация и пропаганда.**

3.1.	Участие в городских спортивно-массовых и физкультурных мероприятиях.	В течение года	Семенова Т.В.	Семенова Т.В. Председатель ССК «Пульс»
3.2.	Проведение конкурса на лучшую организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы среди профессиональных образовательных организаций Тамбовской области	В течение года	Семенова Т.В.	Семенова Т.В., Председатель ССК «Пульс»
3.3.	Подготовка информационных материалов для страницы спортклуба на сайте колледжа.	Еженедельно	Семенова Т.В.	Семенова Т.В. Председатель ССК «Пульс»
3.4.	Поощрение студентов за спортивные достижения.	В течение года	Семенова Т.В.	Семенова Т.В. Председатель ССК «Пульс»

3.5.	Оформление стендов спортивного клуба, обновление информации.	В течение года	Семенова Т.В.	Семенова Т.В., Председатель ССК «Пульс»
------	--	----------------	---------------	--

#### 4. Массовая физкультурно - оздоровительная работа.

4.1.	Участие в городских физкультурных оздоровительных мероприятиях.	В течение года	Семенова Т.В.	Семенова Т.В., Председатель ССК «Пульс»
4.2.	Организация медосмотра студентов спортсменов, сборных команд колледжа и физкультурников.	В течение года	Семенова Т.В.	Семенова Т.В., Председатель ССК «Пульс»
4.3.	Организация участия студентов в спартакиаде Первокурсников по видам спорта.	Октябрь 2022	Семенова Т.В.	Семенова Т.В., Председатель ССК «Пульс»
4.4.	Проведение Зимнего Фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне (ГТО)»	Декабрь 2022	Семенова Т.В.	Семенова Т.В., Председатель ССК «Пульс»
4.5.	Проведение Летнего Фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне (ГТО)»	Май 2023	Семенова Т.В.	Семенова Т.В., Председатель ССК «Пульс»

Руководитель физического воспитания  
ТОГБПОУ «Тамбовский областной  
медицинский колледж»



Семенова Т.В.

Председатель студенческого спортивного  
клуба колледжа «Пульс»