

Осторожно - клещи

[Центр гигиены и эпидемиологии](#)

Тамбовская область является территорией, где имеются благоприятные условия для выживания и размножения клещей (умеренный континентальный климат, лесостепная зона, обилие животных, являющихся естественными прокормителями клещей).

С приходом весны на территории области традиционно возрастает активность клещей и жители области, посещающие природные биотопы, дачи, проживающие в сельской местности, становятся их жертвами.

Ежегодно от присасывания клещей страдает от 2,5 до 3 тысяч гостей и жителей области.

Надо ли пострадавшим тревожиться по этому поводу? Надо ли жителям области защищаться от кровососущих насекомых? И только ли потому, что их укусы могут нагноиться?

Нет, не только поэтому.

Главная опасность состоит в том, что при присасывании или раздавливании клеща человек может заразиться опасными инфекционными заболеваниями. Такими как, клещевой вирусный энцефалит, иксодовый клещевой боррелиоз (болезнь Лайма), моноцитарный эрлихиоз, гранулоцитарный анаплазмоз.

Для Тамбовской области наибольшим риском является риск заражения клещевым боррелиозом.

Зараженность клещей боррелиями в Тамбовской области достаточно высокая. В 2020 году были заражены боррелиями - 24 % исследованных клещей, в 2021 году этот показатель составил -19,8%.

Случаи заболевания клещевым боррелиозом регистрируются ежегодно. В 2021 году выявлено 5 заболевших, в 2020 году – 15, в 2019 году- 43 случая.

Передача возбудителя обычно происходит в течение первых часов присасывания клеща к телу человека. Болезнь развивается у людей в течение первого месяца после укуса инфицированным клещом,

Когда опасны клещи для людей?

Сезон активности клещей начинается ранней весной, заканчивается осенью.

Чаще всего заражение происходит в период с апреля по июль, в меньшей степени в августе-сентябре. Выражена сезонность заболевания – с мая по ноябрь с подъемом заболеваемости в июне-июле.

Просыпаются паразиты ранней весной в период цветения подснежников, набухания почек, при температуре +1 — +3 градуса Цельсия, но активными становятся при +10. Как только растаял снег, прогрелся воздух, членистоногие выползают из своих убежищ. На заметку! Особенно опасными они становятся несколько позже. Пик активности клещей наблюдается в мае, продолжается в первой-второй декаде июня, когда отмечается самый благоприятный температурный показатель для развития паразитов +20 градусов Цельсия, влажность воздуха в пределах 80%.

У клеща довольно продолжительный жизненный цикл, за время которого паразит сменяет нескольких хозяев. Личинки после своего рождения начинают искать первого хозяина. Ими становятся дикие животные, грызуны, птицы. Личинки пьют кровь и через несколько дней, насытившись, отпадают. В хорошо прогретой земле личинки линяют, превращаются в нимфу. Происходит это либо в конце лета, либо в конце осени. В первом случае вредитель снова ищет хозяина, во втором – зимует. Хозяевами для нимф становятся дикие звери, домашние животные, парнокопытные, грызуны, нападают они и на людей. Напившись крови, нимфа снова попадает на землю, где превращается в имаго (взрослая особь). Дальнейшее развитие продолжается уже весной следующего года. Молодые самки, самцы находят жертву (теплокровное животное), пьют кровь, достигают половой активности. Начинают откладывать яйца.

Клещи нападают на человека не только в лесу, встретиться с ними можно и в городских парках, скверах и на дачных участках, т.е. в любых местах с травяной растительностью.

Отмечались случаи, когда клещи попадали в жильё с букетами полевых цветов, заносились на покрывалах, циновках, других вещах, которые лежали на траве.

Охотясь, клещи не падают с деревьев, а сидят на траве, низкорослом кустарнике и ждут. Бывает, ждут неделями.

Прицепившись к коже или одежде человека, они присасываются не сразу, а некоторое время ползают сначала по одежде, а потом по телу человека, присасываясь лишь к удобному для них месту. Это дает неплохие шансы быстро его обезвредить. Наиболее подходящее место присасывания там, где кожа тонкая и близко расположены сосуды, это шея, голова, подмышки, паховая область. Важно знать, что люди практически не ощущают укусы паразита. Поэтому, собираясь на природу, необходимо одеться, так что бы уменьшить возможность заползания клещей под одежду. Куртку на молнии или рубашку надо заправить в брюки, ворот плотно застегнуть. Манжеты на рукавах должны быть или на резинке или застегнуты. Брюки заправляют в носки, а затем в сапоги или ботинки. На голову обязательно надо надеть головной убор.

Во время пребывания на природе необходимо через каждые 1-1,5 часа проводить само - и взаимоосмотры верхней одежды и открытых частей тела и удалять обнаруженных клещей.

На природе трудно обойтись и без средств, отпугивающих насекомых (репеллентов). Эти специальные средства используют для индивидуальной профилактики. Ими обрабатывается верхняя одежда.

Не все, что представлено в магазинах является безопасным. Использовать репелленты нужно строго в соответствии с инструкцией, указанной на этикетке!

Очевидно, что всех клещей в лесу не устранить, но обработать дачный участок, придомовую территорию — посильная задача. Для начала, стоит сделать травяной покров некомфортным для обитания паразитов. Клещи любят некошеную траву, а подстриженные газоны и дорожки со щебнем или брусчаткой им не нравятся. Насекомые живут в тени и скрываются от ярких солнечных лучей. Паразиты мало двигаются, в основном выжидают мимо проходящую жертву. Своего кормильца клещ чувствует по тепловому излучению и заранее устраивается там, где человек чаще всего бывает: на траве или низкорослом кустарнике у скамейки, беседки, рукомоЙника, у крыльца дома. Если ваша дача, дом граничат с заброшенным участком, или находятся вблизи леса или поля, животные или птицы могут принести насекомых оттуда. Чтобы преградить путь клещам, рекомендуется скашивать траву на участке, или хотя бы по его периметру.

Прошлогоднюю листву, траву и ботву растений нужно собрать в компостную яму, сжечь или закопать. В ней клещи откладывают яйца. Дорожки и площади вокруг скамеек и мест отдыха стоит засыпать гравием или песком. Если нет сил бороться с нашествием вредителей, стоит обратиться к опытным специалистам, которые справятся с поставленной задачей и помогут уничтожить опасных насекомых, проведут акарицидную обработку.

Домашних животных надо регулярно осматривать, вещи встряхивать перед возвращением домой.

Если произошло присасывание клеща - его надо удалить. Обратитесь за медицинской помощью в лечебное учреждение по месту жительства, там вам удалят клеща и отправят его на исследование. Если обратиться за медицинской помощью в лечебное учреждение невозможно, удалите клеща самостоятельно, сделайте из нитки петлю, осторожно затяните ее у основания хоботка клеща и, подтягивая концы нитки вверх и в стороны, вытяните его.

Клещей, снятых с тела, ни в коем случае нельзя раздавить руками, так как если клещ был заражен, то этот возбудитель может попасть в организм человека через поврежденную кожу рук (царапину, микротравму). Лучше сжечь. Или принести на исследование в лабораторию, где установят, заражен клещ или нет.

Исследования клещей на зараженность возбудителями актуальных инфекций – клещевого энцефалита, боррелиоза, анаплазмоза, эрлихиоза, можно провести в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тамбовской области». Прием материала проводится по адресу г. Тамбов, ул. Рахманинова, 5а , кабинет 19, в рабочие дни с 10 до 15 час.

Пострадавшему, удалившему клеща самостоятельно, необходимо обязательно обратиться к врачу для установления медицинского наблюдения, назначения экстренной профилактики и лабораторного обследования.

В Тамбовской области можно привиться против клещевого вирусного энцефалита. Прививки делают в ТОГБУЗ «Городская клиническая больница им. арх. Луки г. Тамбова», некоторых коммерческих медицинских организациях. Целесообразно прививаться лицам, планирующим поездку в неблагополучные по клещевому энцефалиту регионы страны.

Помните, клещи всегда рядом с нами, так определено природой, и человек с этим ничего поделать не может. Главная задача человека – научиться жить в этих условиях и не ходить в «дом», где живут клещи, непрошеным и неподготовленным гостем.

Справочно.

Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма) – природно-очаговое инфекционное заболевание, передающееся клещами. Инкубационный период от 2 до 35 дней. Течение заболевания длительное, хроническое с поражением многих органов и систем (кожные покровы, нервная и сердечно-сосудистая системы, суставы и другие). При поражении нервной системы с развитием менингита, полирадикулоневрита, миелита, неврита лицевого нерва. Отмечается нарушение походки, ухудшение слуха, зрения.

Моноцитарный эрлихиоз человека - природно-очаговое инфекционное заболевание, передающееся клещами. Инкубационный период составляет от 1 до 29 дней. Клинические проявления сходны с острым респираторным заболеванием, гриппом. Поражаются различные органы: кожа, печень, нервная система, костный мозг. В отдельных случаях заболевание принимает затяжное, хроническое течение.

Гранулоцитарный анаплазмоз человека - природно-очаговое инфекционное заболевание, передающееся клещами. Инкубационный период составляет от 3 до 23 дней. Течение заболевания острое гриппоподобное, с выраженной лихорадкой,

Клещевой вирусный энцефалит— природно-очаговое инфекционное заболевание, передающееся при укусе клещом или при употреблении сырого козьего молока. Инкубационный период составляет от 8 до 23 дней (в отдельных случаях – до 60 дней). Возбудитель проникает в центральную нервную систему, что приводит к развитию вялых парезов и параличей.