

**ТАМБОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ОТБОРОЧНЫЙ ЭТАП  
IV НАЦИОНАЛЬНОГО ЧЕМПИОНАТА ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ МАСТЕРСТВУ  
СРЕДИ ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ  
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ "АБИЛИМПИКС"**

**КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ**

по компетенции

**«Медицинский и социальный уход»**



**РАЗРАБОТАЛ**  
Главный эксперт компетенции

\_\_\_\_\_ Слышкина О.В.

Утверждено  
Региональный центр развития  
движения «Абилимпикс»

\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2018

**2018**

## Содержание

	Стр.
1. ОПИСАНИЕ, АКТУАЛЬНОСТЬ КОМПЕТЕНЦИИ	3
2. ССЫЛКА НА ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ И/ИЛИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ	4
3. ТРЕБОВАНИЯ К КВАЛИФИКАЦИИ.	4
4. КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ЗАДАНИЙ	5
5. ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАНИЙ	5
6. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ КОНКУРСНОГО ЗАДАНИЯ	9
7. ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМОГО ОБОРУДОВАНИЯ ИНСТРУМЕНТОВ И РАСХОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ	10
8. СХЕМА ЗАСТРОЙКА РАБОЧЕЙ ПЛОЩАДКИ	15
9. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА И ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ	17

## **1. Описание, актуальность компетенции.**

Медицинский и социальный уход – это комплексная система, направленная на формирование адаптации к ситуации, связанной со здоровьем пациентов, их семей, групп населения и общества, с целью обеспечения максимально высокого качества жизни и поддержания психосоциального здоровья населения.

Медицинские работники предоставляют целый ряд услуг по социальной поддержке пациентов и их семей, несут ответственность за профессиональную работу с пациентом, стремятся полностью удовлетворить его потребности, осуществляют поддержку на достойном уровне физического и психосоциального состояния, обеспечивают уход и реабилитацию.

Уход и оздоровления - основа деятельности медицинской сестры – предполагают соблюдение профессиональной этики и деонтологии, а также законов, нормативных документов, алгоритмов и стандартов профессиональной деятельности в области здравоохранения.

Предоставляемая помощь основывается на планировании, осуществлении и оценивании программы ухода (например, поддержка в повседневной жизни, мобильность, работа с лекарствами, умение справиться с ситуациями заболеваний, изменения жизненных параметров и др.) в разнообразных условиях, включая дома престарелых, больницы, хосписы.

Осуществление профессиональной медицинской деятельности сопряжено с риском потенциального инфицирования. На рабочем месте в целях профилактики инфицирования требуется неукоснительно соблюдать меры безопасности.

Виды деятельности, которые сочетают медицинскую и социальную помощь, вносят свой вклад в улучшение качества жизни, имеют решающее значение для поддержания социально-психологического здоровья населения.

## **2. Ссылка на образовательный и/или профессиональный стандарт.**

Конкурсные задания составлены в соответствии с Профессиональным стандартом «Младший медицинский персонал» и основными профессиональными образовательными программами среднего профессионального образования, разработанными на основе федеральных государственных образовательных стандартов 34.02.01 по специальности «Сестринское дело».

## **3. Требования к квалификации.**

Для выполнения конкурсного задания участники должны:  
уметь: собирать информацию о состоянии здоровья пациента; определять проблемы пациента, связанные с состоянием его здоровья; обеспечивать безопасную больничную среду для пациента, его окружения и персонала; составлять памятки для пациента и его окружения по вопросам ухода, инфекционной безопасности, физических нагрузок, употребления продуктов питания; использовать правила эргономики в процессе сестринского ухода и безопасного перемещения больного.

Знать: способы реализации сестринского ухода; технологии выполнения медицинских услуг; факторы, влияющие на безопасность пациента и персонала; принципы санитарно – гигиенического воспитания и образования среди населения; основы профилактики внутрибольничной инфекции; основы эргономики.

### **Профессиональные компетенции**

ПК 4.1.Эффективно общаться с пациентом и его окружением в процессе профессиональной деятельности.

ПК 4.2. Соблюдать принципы профессиональной этики.

ПК 4.3. Осуществлять уход за пациентами различных возрастных групп в условиях учреждения здравоохранения и на дому.

ПК 4.4.Консультировать пациента и его окружение по вопросам ухода и самоухода.

ПК.4.5.Оформлять медицинскую документацию.

ПК 4.6.Оказывать медицинские услуги в пределах своих полномочий.

ПК 4.7.Обеспечивать инфекционную безопасность.

ПК 4.8.Обеспечивать безопасную больничную среду для пациентов и персонала.

ПК4.9. Участвовать в санитарно – просветительской работе среди населения.

ПК 4.10.Владеть основами гигиенического питания.

ПК.4.11. Обеспечивать производственную санитарию и личную гигиену на рабочем месте

Трудовые функции: перемещение и транспортировка материальных объектов и медицинских отходов, санитарное содержание помещений, оборудования, инвентаря, профессиональный уход за пациентом

#### **4. Конкурсное задание**

Конкурсные задания составлены в соответствии с Профессиональным стандартом «Младший медицинский персонал» и основными профессиональными образовательными программами среднего профессионального образования, разработанными на основе федеральных государственных образовательных стандартов по специальности «Сестринское дело».

Конкурсное задание состоит из 4 отдельных модулей, при выполнении которых будет оцениваться мастерство участников в следующих областях:

1. Планирование собственной деятельности. Тактика действий при аварийной ситуации.
2. Определение нарушенных потребностей пациента и осуществление доказательного ухода.
3. Оценка состояния пациента и коммуникативные навыки.
4. Оказание первой медицинской помощи.

#### **5. Краткое описание задания.**

##### **Модуль А. Планирование собственной деятельности. Тактика действий при аварийной ситуации.**

*Задание:* продемонстрируйте правила пользования укладкой экстренной профилактики парентеральных инфекций при попадании крови или биологических жидкостей на кожу без нарушения ее целостности. С данным заданием может справиться участник с инвалидностью по слуху, зрению, поражением опорно-двигательного аппарата, соматическими заболеваниями, ментальными нарушениями.

Время выполнения - 15 минут

##### **Модуль В. Определение нарушенных потребностей пациента и осуществление доказательного ухода.**

*Задание:* осуществите смену нательного белья (рубашки) пациенту с гемиплегией в положении сидя на краю кровати. После чего пересадите пациента в кресло – каталку и транспортируйте пациента на исследование.

С данным заданием может справиться участник с инвалидностью по слуху, зрению, поражением опорно-двигательного аппарата, соматическими заболеваниями, ментальными нарушениями.

Время выполнения: 30 минут

### **Модуль С. Оценка состояния пациента и осуществление обучения пациента**

Задание: У пациентки впервые установлен диагноз: Бронхиальная астма. Периодически отмечаются приступы удушья.

Оцените функциональное состояние пациентки: ЧСС – 70 в минуту, частота дыхания – 18 дыхательных движений в минуту, дыхание умеренной глубины, ритмичное.

Обучите пациентку пользоваться пикфлоуметром.

Время выполнения - 25 минут

### **Модуль Д. Оценка состояния пациента и оказание первой медицинской помощи.**

Задание: во время посещения на дому, пациент пожаловался медицинской сестре на внезапную боль за грудиной, имеющей сжимающий характер, иррадиирующую в левую руку, под левую лопатку, боль возникла после того, как пациент перенервничал после ссоры с женой.

Определите неотложное состояние, окажите помощь. С данным заданием может справиться участник с инвалидностью по слуху, зрению, поражением опорно-двигательного аппарата, соматическими заболеваниями, ментальными нарушениями.

Время выполнения 20 минут

#### **Последовательность выполнения задания.**

Для успешного выполнения конкурсного задания необходимо соблюдать последовательность этапов:

1. Изучение конкурсного задания.
2. Выделение ключевых моментов в конкурсном задании.
3. Проведение общего анализа ситуационной задачи.
4. Выполнение практической части задания.
5. Подготовка конкретных ответов на поставленные вопросы. Подкрепление ответа аргументацией.
6. Представление результатов работы перед экспертами.

## **Модуль А. Планирование собственной деятельности. Тактика действий при аварийной ситуации.**

Использование укладки экстренной профилактики парентеральных инфекций при попадании крови или биологических жидкостей на кожу без нарушения ее целостности.

1. Открыть упаковку экстренной профилактики парентеральных инфекций, проверить срок годности
2. Смочить 70% этиловым спиртом стерильную марлевую салфетку. Обработать загрязненную поверхность кожи 70%-ным этиловым спиртом (спиртовой салфеткой). Обмыть кожу проточной водой с мылом. Промокнуть кожу одноразовым полотенцем или салфеткой. Повторно обработать участок кожи 70% этиловым спиртом
3. Провести утилизацию использованных материалов.

## **Модуль В. Определение нарушенных потребностей пациента и осуществление доказательного ухода.**

Смена нательного белья (рубашки) пациенту с гемиплегией в положении сидя на краю кровати с опущенными ногами.

1. Приветствие и идентификация пациента. Объяснить ход и цель намеченных процедур, правила поведения при перемещении. Получить информированное согласие пациента.
2. Подготовить все необходимое для процедуры.
3. Обработать руки гигиеническим способом. Надеть перчатки.
4. Поставить кровать на тормоз, опустить поручни, переместить в соответствии с алгоритмом в положение сидя на краю кровати.
5. Сменить нательное белье (рубашку) пациенту.
6. Поставить кресло-каталку рядом с кроватью, закрепить тормоза.
7. Одеть на пациента удерживающий пояс. Расположить на полу диск для поворотов. Прижав пациента к себе, плавно поднять его, придерживая за пояс, не дергая и не поворачивая. Поставив пациента на ноги, на диск для поворотов, поворачиваться одновременно с ним до тех пор, пока он не займет положение спиной к креслу-коляске. Опустить пациента в кресло-коляску.
8. Зафиксировать пациента и транспортировать на исследования
9. Провести обработку использованного оборудования и материалов.
10. Провести деконтаминацию рук гигиеническим способом.

## **Модуль С. Оценка состояния пациента и осуществление обучения пациента**

Определение частоты дыхательных движений. Проведение беседы о необходимости использования пикфлоуметрии и обучение правилам проведения пикфлоуметрии.

- 1.Приветствие и идентификация пациента.
- 2.Объяснить ход и цель намеченных процедур, правила проведения пикфлоуметрии.
- 3.Получить информированное согласие пациента.
- 4.Подготовить необходимое оснащение.
- 5.Определить частоту дыхательных движений.
- 6.Обучить пациента правилам проведения пикфлоуметрии.
7. Оценить результаты измерения ЧДД и пикфлоуметрии.
8. Провести беседу о профилактике приступов удушья при бронхиальной астме.

#### **Модуль Д. Оценка состояния пациента и оказание первой медицинской помощи.**

- 1.Приветствие пациента, представление, оценка неотложного состояния.
- 2.Провести гигиеническую обработку рук кожным антисептиком.
- 3.Успокоить пациента. Вызвать скорую помощь (врача). Освободить от стесняющей одежды. Открыть окно (форточку). Прочитать название препарата, должен соответствовать назначению врача. Проверить работу баллончика (нажав в сторону от пациента и себя). Попросить пациента открыть рот (пациент сидит). Дать необходимое количество доз. Спросить о состоянии пациента
- 4.Исследование артериального давления и пульса электронным тонометром. Подготовить необходимое оснащение. Провести гигиеническую обработку рук. Придать пациенту удобное положение "сидя" или "лёжа". Наложить манжетку на плечо на расстояние 2-3 см. выше локтевого сгиба. Плотно закрепить манжетку. Убедиться в том, что трубка нагнетания воздуха в манжетку находится над локтевой ямкой. Включить прибор, кратковременно нажав кнопку СТАРТ. На дисплее высветятся нули, и аппарат начнёт отсчёт. После завершения измерения давления аппаратом, на дисплее отображаются значения АД и пульса. Сообщить результат пациенту. Снять манжетку
5. Обработать использованное оборудование. Провести гигиеническую обработку рук кожным антисептиком
6. Провести регистрацию частоты пульса и давления в температурном листе графическим способом

#### **Критерии оценки выполнения задания**

##### **Модуль А**

Критерии	Начисляемые баллы
----------	-------------------



Коммуникативные навыки, этика и правовые вопросы	
Оценка ситуации и планирование собственных действий	3
Знание алгоритмов установленного образца	15
Безопасность и эргономика	1
<b>Максимальный балл</b>	<b>20</b>

### Модуль В

Критерии	Начисляемые баллы
Оценка ситуации и планирование собственных действий	3
Коммуникативные навыки, этика и правовые вопросы	6
Уход и назначения	7
Знание алгоритмов установленного образца	10
Безопасность и эргономика	8
<b>Максимальный балл</b>	<b>30</b>

### Модуль С

Критерии	Начисляемые баллы
Оценка состояния пациента	6
Оценка ситуации и планирование собственных действий	2
Коммуникативные навыки, этика и правовые вопросы	6
Знание алгоритмов установленного образца	10
Безопасность и эргономика	1
<b>Максимальный балл</b>	<b>25</b>

### Модуль D

Критерии	Начисляемые баллы
Оценка состояния пациента	6
Оценка ситуации и планирование собственных действий	2
Коммуникативные навыки, этика и правовые вопросы	6
Уход и назначения	10
Безопасность и эргономика	1

<b>Максимальный балл</b>	<b>25</b>
--------------------------	-----------

*Сложность заданий остается неизменной для людей с различными нозологиями. Адаптация заданий заключается в возможности увеличения времени выполнения задания, по решению группы экспертов.*

**7. Перечень используемого оборудования, инструментов и расходных материалов.**

<b>Конкурсная площадка</b>				
<b>Оборудование, инструменты, ПО</b>				
<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования, инструментов</b>	<b>Ед. измерения</b>	<b>Количество</b>
1.	Кровать функциональная 3-х секционная	Armed RS305	Шт.	1
2.	Матрац для функциональной кровати	На усмотрение организаторов	Шт.	1
3.	Круг для поворотов	На усмотрение организаторов	Шт.	1
4.	Пояс для поднятия		Шт.	1
5.	Подушки позиционные противопрележневые	На усмотрение организатора	Шт.	5
6.	Кресло - каталка	На усмотрение организаторов	Шт.	1
7.	Тумба прикроватная	На усмотрение организатора	Шт.	1
8.	Стол палатный	На усмотрение организатора	Шт.	1
9.	Стул палатный	На усмотрение организатора	Шт.	1
10.	Мобильный инструментальный столик	На усмотрение организатора	Шт.	1
11.	Тележка медицинская для белья	На усмотрение организатора	Шт.	1
12.	Тележка для контейнеров	На усмотрение организатора	Шт.	1

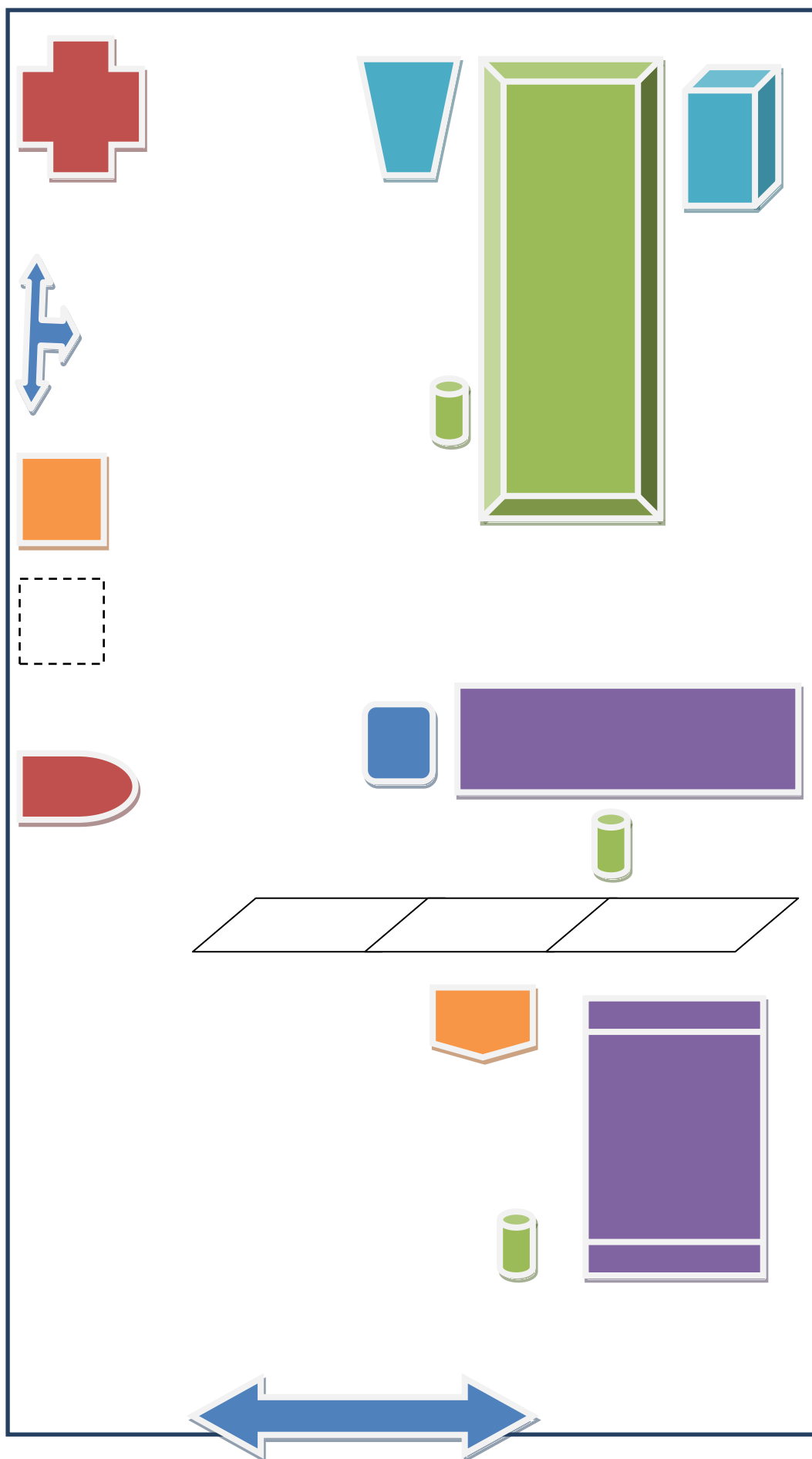
13.	Контейнер для дезинфекции, шт. 5 л, 3 л, 1 л	На усмотрение организатора	Шт.	3
14.	Контейнер для сбора медицинских отходов А класса	На усмотрение организатора	Шт.	1
15.	Контейнер для сбора медицинских отходов Б класса	На усмотрение организатора	Шт.	1
16.	Лоток почкообразный 200*120*30 (нерж.)	На усмотрение организатора	Шт.	4
17.	Дозатор для жидкого мыла	На усмотрение организатора	Шт.	1
18.	Диспенсер для бумажных полотенец	На усмотрение организатора	Шт.	1
19.	Раковина с локтевым смесителем	На усмотрение организатора	Шт.	1
20.	Часы песочные (1 мин) или секундомер	На усмотрение организатора	Шт.	1
21.	Калькулятор	На усмотрение организатора	Шт.	1
22.	Аппарат для измерения артериального давления автоматический	На усмотрение организатора	Шт.	1
23.	Термометр медицинский бесконтактный	На усмотрение организатора	Шт.	1
24.	Диван	На усмотрение организатора	Шт.	1
25.	Ширма	На усмотрение организатора	Шт.	1
26.	Мобильный инструментальный столик	На усмотрение организатора	Шт.	1
27.	Пикфлоуметр.	На усмотрение организатора	Шт.	1

28.	Аварийная аптечка	На усмотрение организатора	Шт.	1
<b>ПЕРЕЧЕНЬ РАСХОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ</b>				
№	Наименование	Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования, инструментов	Ед. измерения	Количество
1.	Кожный антисептик	На усмотрение организатора	Фл.	1
2.	Бумажные полотенца	На усмотрение организатора	Уп.	1
3.	Бинт стерильный 5/7	На усмотрение организатора	Уп.	1
4.	Салфетки стерильные	На усмотрение организатора	Уп.	2
5.	Фартук одноразовый	На усмотрение организатора	Шт.	1
6.	Комплект постельного белья:	На усмотрение организатора	Уп.	2
7.	Подушка 70 ´ 70	На усмотрение организатора	Шт.	1
8.	Одеяло летнее	На усмотрение организатора	Шт.	1
9.	Пижама	На усмотрение организатора	Шт.	2
10.	Перчатки латексные	На усмотрение организатора	Уп.	1
11.	Лекарственное средство в аэрозольной упаковке (плацебо)	На усмотрение организатора	Фл.	1
12.	Салфетка антисептическая	На усмотрение организатора	Уп.	1
13.	Пинцет анатомический одноразовый	На усмотрение организатора	Шт.	2
14.	Температурный лист	На усмотрение организатора	Шт.	1
<b>РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ, КОТОРЫЕ УЧАСТНИКИ ДОЛЖНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ</b>				
1	Медицинский костюм, шапочка	На усмотрение участника	Шт.	1
2	Удобная эргономичная обувь	На усмотрение участника	Шт.	1
<b>РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ НА ПЛОЩАДКЕ</b>				
1	Профессиональные стандарты			
2	Видео и аудио записывающие устройства			
<b>НА 1-ГО ЭКСПЕРТА</b>				
Перечень оборудования и мебель				
№	Наименование	Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования	Ед. измерения	Количество
1.	Ручка шариковая	На усмотрение организатора	Шт.	1

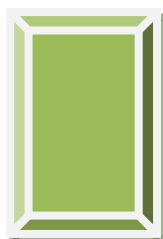
	(синий цвет)			
2.	Планшет для бумаги с зажимом А4	На усмотрение организатора	Шт.	1
<b>ОБЩАЯ ИНФРАСТРУКТУРА КОНКУРСНОЙ ПЛОЩАДКИ</b>				
Перечень оборудование, инструментов, средств индивидуальной защиты и т.п.				
№	Наименование	Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования	Ед. измерения	Количество
1	Электричество: 2 розетки по 220 Вольт (по 2 кВт на каждую)	На усмотрение организатора	Шт.	10
<b>ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ЭКСПЕРТОВ</b>				
Перечень оборудования, мебель, канцелярия и т.п.				
№	Наименование	Ссылка на сайт с тех. Характеристиками, либо тех. характеристики оборудования	Ед. измерения	Кол-во
1.	Ноутбук	На усмотрение организатора	Шт.	1
2.	Принтер	На усмотрение организатора	Шт	1
3.	Вешалка для одежды	На усмотрение организатора	Шт	1
4.	Корзина для мусора	На усмотрение организатора	Шт	1
5.	Стул	На усмотрение организатора	Шт.	6
6.	Стол переговорный	На усмотрение организатора	Шт.	1
	Электричество: 2 розетки по 220 Вольт (по 2 кВт на каждую) и 2 сетевых фильтра	На усмотрение организатора	Шт.	2
7.	Степлер со скобами	На усмотрение организатора	Шт.	1
8.	Скрепки канцелярские	На усмотрение организатора	Уп.	1
9.	Файлы А4	На усмотрение организатора	Уп.	1
10.	Папка-скоросшиватель	На усмотрение организатора	Шт.	10
11.	Бумага формата А 4	На усмотрение организатора	Уп.	4
<b>КОМНАТА УЧАСТНИКОВ</b>				
Перечень оборудования, мебель, канцелярия и т.п.				
1.	Стол переговорный	На усмотрение организатора	Шт	1

2.	Стул	На усмотрение организатора	Шт	6
3.	Электричество: 2 розетки по 220 Вольт (по 2 кВт на каждую)	На усмотрение организатора	Шт	1
4.	Кулер 19 л (холодная/горячая вода)	На усмотрение организатора	Шт	1
5.	Ручка шариковая (синий цвет)	На усмотрение организатора	Шт	20
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ/КОММЕНТАРИИ</b>				
Количество точек питания и их характеристики				
№	Наименование	Тех. характеристики		
1	Точка питания	На усмотрение организатора		

## 8. Графическая схема застройки рабочей площадки



## Условные обозначения схемы застройки



**Кровать функциональная**



**Тумбочка прикроватная**



**Кресло-каталка**



**Стул**



**Тележка для белья**



**Письменный стол**



**Тележка для контейнеров**



**Мобильный инструментальный столик**



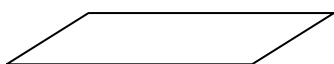
**Контейнер класса А**



**Контейнер класса Б**



**Раковина, смеситель локтевой, диспенсер, дозатор**



**ширма**



**диван**



**мобильный инструментальный столик**



## **9. Требования охраны труда и техники безопасности**

### **9.1 Общие требования**

9.1.1. К участию в конкурсе, под непосредственным контролем и руководством экспертов по компетенции «Медицинский и социальный уход» допускаются участники, прошедшие инструктаж по охране труда и технике безопасности, ознакомленные с инструкцией по охране труда, имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструментов и оборудования.

9.1.2. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, конкурсант обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- не заходить за ограждения и в технические помещения;
- соблюдать личную гигиену;
- принимать пищу в строго отведенных местах;
- самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению конкурсного задания.

9.1.3. При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

- физические (высокое напряжение в электрической сети; система вентиляции);
- химические (различные лекарственные препараты и вещества);
- биологические (препараты, предназначенные для иммунизации; носители различных инфекционных заболеваний);
- психофизиологические (состояние близкое к стрессовому, обусловленное страхом общения с носителями опасных заболеваний; чрезмерные эмоциональные нагрузки).

9. 1.4. Во время работы на конкурсной площадке необходимо использовать следующую спецодежду и индивидуальные средства защиты: халат белый (медицинский костюм), головной убор (косынка или колпак), ватно-марлевая повязка, перчатки резиновые индивидуальные, очки (щиток), эргономичная обувь.

9.1.5. Обо всех неполадках в работе электропроводки и сантехники, инструментов и оборудования участник обязан незамедлительно сообщить эксперту.

9.1.6. Участник обязан выполнять требования пожарной безопасности.

9.1.7. Для обеспечения пожарной безопасности в легкодоступном месте должен присутствовать огнетушитель в рабочем состоянии.

9.1.8. В тех случаях, когда для выполнения работы требуется соблюдение стерильности, необходимо использовать стерильные одноразовые изделия.

9.1.9. Оборудование и приборы, которые могут оказаться под напряжением из-за нарушения изоляции, должны быть подвержены защитному заземлению вне зависимости от места их установки и проведения процедуры.

9.1.10. Не допускается хранение любого оборудования, аппаратуры и приборов на шкафах. 1.11. Конкурсная площадка должна быть оснащена всем необходимым оборудованием согласно инфраструктурному листу

## **9.2. Требования охраны труда перед началом работы**

9.2.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу.

9.2.2. Проверить правильность использования оборудования на конкурсной площадке (установка стола, стула) и, при необходимости, провести необходимые изменения для предотвращения неправильных поз и длительных напряжений мышц тела.

9.2.3. Проверить освещенность конкурсной площадки.

9.2.4. Надеть чистую санитарно-гигиеническую одежду, обувь, а при необходимости надеть спецодежду и спецобувь.

9.2.5. Убедиться в исправности всех аппаратов и оборудования, ограждений, блокировок, заземляющих устройств, и в случае обнаружения неисправностей немедленно проинформировать об этом эксперта.

9.2.6. Все контрольно-измерительные приборы оборудования и аппаратов необходимо подвергнуть проверке в соответствии с установленным порядком.

9.2.7. На конкурсной площадке запрещается проводить медицинские процедуры с использованием неисправных и (или) самодельных инструментов.

9.2.8. Запрещается приступать к работе при обнаружении любых несоответствий рабочего места установленным в данном разделе

требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

### **9.3. Требования охраны труда во время работы**

9.3.1. Участник на конкурсной площадке во время работы обязан:

- неукоснительно соблюдать данную инструкцию;
- строго выполнять все правила по эксплуатации и инструкции по охране труда используемых инструментов и различных приспособлений;
- ежедневно содержать в порядке и чистоте свое место на конкурсной площадке;
- соблюдать все общие требования гигиены труда;
- получать информацию у статиста, исполняющего роль пациента, об имеющихся противопоказаниях к применению лекарственных препаратов, о наличии у него аллергических реакций и перенесенных в последнее время заболеваниях, а также о его контактах с носителями инфекционных заболеваний.

9.3.2. Во время работы на конкурсной площадке запрещается:

- нарушать правила по использованию инструментов и приспособлений;
- нарушать правила по эксплуатации инструментов.

9.3.3. Во время перерывов между конкурсными заданиями, с целью уменьшения нервноэмоционального напряжения, утомления зрительного аппарата, уменьшения гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития чрезмерного утомления необходимо выполнять соответствующие комплексы физических упражнений.

### **9.4. Требования охраны труда при аварийных ситуациях**

9.4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся экспертам, выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

9.4.2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом экспертам.

9.4.3. При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить экспертам, при необходимости обратиться к врачу.

9.4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

9.4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить экспертов. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

9.4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

## **9.5.Требование охраны труда по окончании работ**

После окончания работ каждый участник обязан:

9.5.1. Привести в порядок рабочее место.

9.5.2. Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранения место.

9.5.3. Отключить инструмент и оборудование от сети.

9.5.4. Инструмент убрать в специально предназначенное для хранения место.

9.5.5. Аппараты привести в исходное положение, оговоренное инструкцией по эксплуатации.

9.5.6. Подвергнуть очистке, или дезинфекции одноразовые изделия медицинского назначения, детали и узлы приборов и аппаратов,

9.5.7. Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.